

UREA DIHALNI TEST (UDT)

¹³C urea dihalni test se uporablja za ugotovitev prisotnosti bakterije *Helicobacter pylori*. Dihalni test je zanesljiv, natančen, varen in preprost.

Kot že vemo *Helicobacter pylori* povzroča kronično vnetje želodčne sluznice, ki lahko vodi v nastajanje ran v želodcu ali dvanajstniku ter razvoju raka na želodcu.

Če specialist gastroenterolog med gastroskopijo odkrije prisotnost bakterije *H.pylori*, boste prejeli ustrezno antibiotično terapijo. Po opravljenem zdravljenju se lahko uspešnost izkoreninjenja bakterije preveri z UDT, v primeru, da spremembe na sluznice ne zahtevajo kontrolne endoskopske preiskave.

Kako poteka UDT:

Preiskovanec na tešče zaužije kozarec pomarančnega soka, ki mu je bila dodana nenevarna testna snov. Bakterija le-to predela v plin CO₂, ki se izloči skozi pljuča. Preiskovanec pred testom in 30 min po njem pihne v vrečko, poseben aparat pa nato izmeri količino označenega CO₂ v izdihanem zraku. Večja kot je razlika med obema vzorcema, bolj je verjetno, da je bakterija v želodcu še prisotna.

Priprava na test:

- Pred UDT morate biti tešč.
- Po opravljeni eradikaciji bakteriji *H.pylori* ali jemanju katerega drugega antibiotika mora miniti vsaj 6 tednov.
- Vsaj 2 tedna pred UDT ni priporočljivo jemati zdravil, ki zavirajo izločanje želodčne kisline.
-

UDT lahko opravite z napotnico osebnega zdravnika.